



SHG für Begleitpersonen mit Kindern  
und Jugendlichen mit Depression und  
Schulangst - Klosterneuburg



Sehr geehrte Schul-Direktor:innen  
sehr geehrte Bildungsdirektion,  
sehr geehrte psychosoziale Einrichtungen,

ich schreibe Ihnen in meiner Funktion als Leiterin einer eben gegründeten Selbsthilfegruppe (SHG) für Begleitpersonen von Kindern und Jugendlichen mit Depression und Schulangst. Diese Initiative wurde durch die Unterstützung des Dachverbands SHG NÖ ermöglicht, wofür ich sehr dankbar bin.

**Willkommen, sind Eltern und Großeltern ebenso wie Lehrer:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen** etc. Das Ziel dieser Selbsthilfegruppe ist es, als selbstbetroffene Mutter eines Kindes mit Depression und Schulangst, meine Erfahrungen zu teilen und zu vernetzen. Ich werde mein Wissen teilen und es wird externe Hilfe und auch Psychoeducation über diese psychische Erkrankung geben (Organisation von Vorträgen und Workshops). Uns als wichtigen Baustein des gut Begleitens werden wir die Selbstfürsorge erlernen und in den Alltag etablieren.

Es ist mir ein Anliegen, dass die SHG möglichst viele Menschen erreicht. Aus diesem Grund wende ich mich mit der herzlichen Bitte um Unterstützung an Sie. Ist es für Sie vorstellbar, dass Sie den Hinweis auf die Gruppe weiterleiten?

Das **erste Treffen findet bereits am Donnerstag, den 20. Juni statt und zwar von 9:30 bis 11:30 Uhr im Landeskrankenhaus Tulln**, das die Räumlichkeiten zur Verfügung stellt. Danach wird es im zweiwöchigen Rhythmus weitere Treffen geben, auch im Sommer!

Angedacht sind auch Treffen in Klosterneuburg sowie Präventionsworkshops zu Thema „Depression und Schulangst“ in Schulen.

Weiterführende Infos und die aktuellen Termine finden Sie auf meiner Website unter [Selbsthilfegruppe | MIT PFLANZEN WACHSEN](#)

Mit Dank und besten Grüßen

Elisabeth Cserny-Gutmann

SHG Standort: LKH Tulln (Besprechungszimmer 1/Gruppentherapieaum im EG)

[www.mitpflanzenwachsen.com/selbsthilfegruppe](http://www.mitpflanzenwachsen.com/selbsthilfegruppe)

+436805504595, Leopoldstraße10, 3400 Klosterneuburg