



**DI Elisabeth
Cserny-Gutmann**

**Landschaftsplanerin
Expertin für Gartentherapie
Trainerin für Stressregulation
Angestellte**

Telefon: +43 6805504595
E-Mail: ichwill@mitpflanzenwachsen.com

PROFILE

Ich bin Landschaftsplanerin mit landwirtschaftlichen Wurzeln. Für Privatpersonen und Firmen erstelle ich Gartenkonzepte und die Möglichkeit diese als Oase der Erholung zu nutzen. Für Unternehmer: innen biete ich an, ihren Angestellten eine gärtnerische und kreative Pause zu ermöglichen.- Burnout Prävention. Meine gartentherapeutische Tätigkeit biete ich von der gärtnerischen Seite her an. - Ich bin Mitglied der WKNÖ bei den "Gärtner und Floristen". Als Expertin für Gartentherapie bin ich in der Zusammenarbeit mit Menschen vertraut. - Manchmal eine reine nonverbale Kommunikation, möglich (Psychiatrie, Behindertenarbeit). Ein großes Schulen übergreifendes Gartenprojekt für 3000 Klosterneuburger Schüler: innen konnte 2021 mit Hilfe von Sponsoren realisiert werden.

EXPERIENCE

SELBSTSTÄNDIG

MIT PFLANZEN WACHSEN (2021 bis aktuell)

- Workshops für Schulen, Firmen, 1:1 z.B. Pflanzwerkstatt
- Stresstraining
- Landschaftsplanung/ Konzept

ANGESTELLTE

LWG - wissenschaftliches Institut (2021 bis aktuell)

- Bürotätigkeit
- Kommunikation intern und extern
- PR
- Fotografie
- Audioerstellung
- Transkription von Vorträgen, Audios bei Veranstaltungen
- Erfolgreiches Akquirieren von Sponsoren
- Event Organisation und Öffentlichkeitsarbeit

TECHNISCHE ANGESTELLTE

DGZA (2008- 2021)

- Bürotätigkeit
- Behördengänge, Mieterversammlungen
- Energieausweis rechnen, Bauphysik
- Planung von halb- /öffentlichen (Frei) - Räumen im Beteiligungsverfahren mit divergenten NutzerInnengruppen
- gute Kenntnis von naturnahen Baustoffen

BETRIEBSFÜHRERIN

landwirt. Betrieb in Subsitzwirtschaft (2003 - aktuell)

- Versuchsflächen
- Streuobstwiesen
- Naturvermittlung
- kreative Arbeit mit Kindern/ Naturpädagogik



**DI Elisabeth
Cserny-Gutmann**

**Landschaftsplanerin
Expertin für Gartentherapie
Trainerin für Stressregulation
Angestellte**

Telefon: +43 6805504595
E-Mail: ichwill@mitpflanzenwachsen.com

SKILLS

- Erwerb guter Kommunikationsfähigkeiten während meiner Tätigkeit in der Jugendarbeit und während der ehrenamtlichen Tätigkeit mit Flüchtlingen und mit psychiatrischen Patient/innen
- Vierfache Mutter (4, 7, 10 und 12 Jahre)
- Gute Kenntnis vom Office Paket, CAD, Bildbearbeitungsprogrammen, Canva und Notion
- Fotografieren
- Tischlern in der Freizeit
- Umbau und Modernisierung eines Mehrgenerationenhauses

EDUCATION

**DONAUNIVERSITÄT
KREMS**

**Universitätslehrgang akademische Expertin für
Gartentherapie (2019 - 2021)**

- Praktikum in der Gärtnerei am Himmel
- Übungsgruppe für Gewaltfreie Kommunikation
- Praktikum in der Klinik Hietzing bei Dr. Fritz Neuhauser (seit 12/2021 gute Zusammenarbeit und Vernetzung)
- MCP Kurs bei Helen Sommerer

**UNIVERSITÄT
FÜR BODENKULTUR**

Landschaftsplanung und -pflege (1996-2006)

- Landschaftsplanung
- Städtebau
- GIS
- Modellbau
- Sprengtechnik

**KATI BOHNET/
HELPERSCIRCLE**

**S-O-S Trainerin für neurologische Stressregulation in der
körperorientierten Trauma Arbeit (2021 - 2022)**

(S-O-S steht für Somatisch Orientierte Sicherheit)

- Grundkurs
- Trainerinnen Kurs für die Befugnis Workshops abzuhalten
- Vereinsgründung in der Gründungsphase:
Gartenverein Durchatmen und Schwesterverein in Berlin
S-O-S Land in Sicht
- Assistentin beim aktuellen S-O-S Training im Juni und August

VERENA KÖNIG

Coach für Neurosystemische Integration (seit Herbst 2022)

aktuell in Ausbildung, Plan: mit Herbst 2023 fertig

- Trauma sensible Begleitung
- körperorientierte Begleitung